



Formation Courte

# Care management : un levier de motivation des équipes

Renforcer le bien-être au travail dans son organisme (ancien titre : Convertir une démarche de bien être au travail en levier d'attractivité)

Mis à jour le 06/07/2026

## A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction

## Durée

3 jours (2 + 1)

## Prix de la formation

Tarif inter : 1 650 €

Eligible Pass'Pro

## Lieu(x) des sessions

À distance

Mixte

En présentiel à Paris

En présentiel à Saint Étienne

## Déclinable sur mesure

[Compléter le formulaire](#)

## Objectifs

- Comprendre les enjeux du care management pour favoriser la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT)
- Clarifier les rôles de l'encadrement dans la prévention des risques psychosociaux et la promotion du bien-être
- Identifier les leviers managériaux pour renforcer l'engagement et prévenir le désengagement
- Piloter les facteurs de bien-être au travail à travers une posture de care management
- Valoriser le bien-être comme levier d'attractivité et de fidélisation des talents

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## Programme

### Comprendre les enjeux du care management et du bien-être au travail

- Appréhender les différentes composantes du bien-être au travail (cadre réglementaire QVCT et référentiels)
- Différencier les notions de sens au travail et de sens du travail
- Relier satisfaction, reconnaissance et engagement dans une logique de care management
- Différencier les différents types de motivation : intrinsèque et extrinsèque

### Analyser les nouveaux facteurs de stress et de désengagement au travail

- Identifier les outils pour mesurer le bien-être au travail (BSI, QVCT, questionnaire SLAC, trust index, label B Corp)
- Identifier les freins organisationnels et les ressources mobilisables pour soutenir les équipes.
- Analyser les effets du manque de sens sur les individus et les collectifs
- Burn Out, Bore Out, Brown Out, de quoi parle-t-on ? Quelles causes, quelles conséquences pour mon organisme ?
- Repérer les manifestations d'épuisement professionnel chez ses collaborateurs et adopter une posture de soutien managérial >Focus Burn Out

### Retex

- Ateliers pratiques & retours d'expérience : Mise en situation, partage d'outils, analyse de cas vécus.
- Échanges en sous-groupes : Feedback croisés, appropriation des méthodes, pistes d'amélioration.
- Faire de ses collaborateurs des ambassadeurs de la démarche

### Comment capitaliser sur le bien-être au travail pour développer sa Marque Employeur



Formation Courte

# Care management : un levier de motivation des équipes

Renforcer le bien-être au travail dans son organisme (ancien titre : Convertir une démarche de bien être au travail en levier d'attractivité)

Mis à jour le 06/07/2026

- Recrutement et fidélisation
- « Onboarding »

**Intervenants :** Consultant expert en care management, RH, QVT, gestion de projet

## Méthodes pédagogiques

- Retour d'expérience à 1-6 mois
- Plan d'action individuel et/ou collectif
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Plan d'action individuel et/ou collectif
- Retour d'expérience à 1-6 mois

## Modalités pédagogiques

### Formation mixte

- Séquence 1 : 2 jours consécutifs en présentiel
- Séquence 2 : 1 jour en classe virtuelle

### Horaires

- Présentiel : début 9h30 – fin 16h (dernier jour)
- Distanciel : 9h30-12h30 / 14h-17h

## Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

## Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Piloter la performance
- Porter les politiques RH et d'amélioration de la qualité de vie au travail
- Porter les enjeux et les valeurs de la Sécurité sociale et valoriser son action

## Les prochaines sessions

Care management : un levier de motivation des équipes



Formation Courte

# Care management : un levier de motivation des équipes

Renforcer le bien-être au travail dans son organisme (ancien titre : Convertir une démarche de bien être au travail en levier d'attractivité)

Mis à jour le 06/07/2026

📅 Du 5 novembre 2026 · 09h30 au 10 décembre 2026 · 17h30

## Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s  
Pour du sur-mesure ou des intras contacter les chefs de projets



**THIZY Stéphanie**  
Assistante de Formation

☎ 04 77 81 15 18

✉ sthizy@en3s.fr



**GOUJON Béatrice**  
Chef de Projets

☎ 06 58 61 82 85

✉ bgoujon@en3s.fr