



Formation Courte

Intelligence émotionnelle

Conjuguer dimension émotionnelle et management

Mis à jour le 17/06/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction

Durée

2 jours

Prix de la formation

Tarif inter 2026 : 1 100 €

Eligible Pass Pro

Lieu(x) des sessions

En présentiel à Saint Étienne

En présentiel à Paris

Déclinable sur mesure

[Compléter le formulaire](#)

Objectifs

- Détecter et gérer des émotions dans son environnement professionnel
- Développer son intelligence émotionnelle : un véritable levier managérial
- Identifier et développer les compétences comportementales d'un manager leader

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Programme

Reconnaitre les émotions

1. Les compétences de l'intelligence émotionnelle : autodiagnostic et présentation des 5 axes de l'intelligence émotionnelle
2. Définir et clarifier le lien entre les émotions et les comportements
3. Prendre conscience de l'impact des émotions sur sa santé

Le management de la motivation et de l'engagement

1. Gérer ses équilibres émotionnels et les équilibres émotionnels de ses collaborateurs
2. Prendre soin de soi et de son état émotionnel pour favoriser des comportements individuels et collectifs positifs (motivation et engagement)
3. Être à l'origine des états émotionnels positifs de ses collaborateurs

Le management de la relation

1. Être ouvert aux émotions des autres
2. Exprimer et partager les émotions
3. Gérer les émotions en situation de tensions

Identifier ses propres pistes d'amélioration

Intervenants :

Consultant expert en management et leadership humaniste

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face



Formation Courte

Intelligence émotionnelle

Conjuguer dimension émotionnelle et management

Mis à jour le 17/06/2026

- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, autodiagnostic, vidéos,
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Modalités

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Imaginer, soutenir et mettre en œuvre des pratiques professionnelles innovantes
- S'adapter au changement
- Œuvrer au développement des collaborateurs

Les prochaines sessions

L'intelligence émotionnelle - Session 1

📅 Le 23 juin 2026 à 11:30

🖥️ -1

L'intelligence émotionnelle - Session 2

📅 Le 21 septembre 2026 à 11:30

🖥️ -1

L'intelligence émotionnelle - Session 3

📅 Le 29 octobre 2026 à 10:30

L'intelligence émotionnelle - Session 4

📅 Le 24 novembre 2026 à 10:30



Formation Courte

Intelligence émotionnelle

Conjuguer dimension émotionnelle et management

Mis à jour le 17/06/2026

L'intelligence émotionnelle - Session 1

L'intelligence émotionnelle - Session 2

L'intelligence émotionnelle - Session 3

L'intelligence émotionnelle - Session 4

Contacts



EL FAKIRI Nohra

☎ 04 77 81 18 11

✉ nelfakiri@en3s.fr

AIT-OUBOU Hayat

☎ 0477811524

✉ haitoubou@en3s.fr