



Formation Courte

Incarner son rôle de leader pour renforcer sa posture

Mis à jour le 06/07/2026

A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction

Durée

1 jour

Prix de la formation

Tarif avec résidentiel : 1 490 €

Tarif sans résidentiel : 1 150 €

Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris

Objectifs

- Prendre conscience de sa posture et l'ajuster pour renforcer sa présence et son impact
- Observer l'effet concret de sa communication non verbale dans ses interactions et expérimenter des ajustements immédiats
- Mobiliser une écoute active et consciente pour favoriser l'engagement, fluidifier les échanges et soutenir la cohésion du collectif
- Transposer les apprentissages issus d'exercices scéniques en actions concrètes adaptées à son contexte et à ses enjeux

Pré-requis

Formation dédiée exclusivement aux directeurs de plein exercice des organismes de Sécurité sociale

Programme

1ère demi-journée

- Affirmer sa présence
- Observer l'impact de sa posture en étant photographié(e) sur scène. Un arrêt sur image qui permet de comprendre ce que ce renvoie son langage non verbal et de le travailler
- Développer son influence en collectif
- Travailler en groupe différentes postures dans des mises en scène collectives

2ème demi-journée

- Renvoyer l'image voulue
- Se prêter à l'exercice de la photo portrait, pour repartir avec des photographies que vous pourrez utiliser dans votre stratégie de communication professionnelle.

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel



Formation Courte

Incarner son rôle de leader pour renforcer sa posture

Mis à jour le 06/07/2026

- du jour 1 à 17h00 au jour 2 à 13h00

La formule inclut, avec et sans résidentiel, le dîner qui fait partie des modalités d'échange. Le résidentiel comprend la nuitée à l'hôtel.

Horaires

- Jour 1 : 17h00-20h00 suivi d'un dîner d'échanges : 20h00-21h30
- Jour 2 : 9h00-13h00

Évaluation

- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership

Les prochaines sessions

Incarnez votre rôle de leader pour renforcer votre posture

📅 Du 3 novembre 2026 · 16h30 au 4 novembre 2026 · 13h00

Contacts

Pour toute information, contactez en priorité nos assistant(e)s

Pour du sur-mesure ou des intras contacter les chefs de projets



AIT-OUBOU Hayat
Assistante de Formation

☎ 0477811524
✉ haitoubou@en3s.fr



LAMY Virginie
Chef de Projets

☎ 0624896576
✉ vlamy@en3s.fr